



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ВИПАДОК НА ДИТЯЧОМУ МАЙДАНЧИКУ: ЩО МАЄ
ЗНАТИ ДОРОСЛИЙ ПОРУЧ**



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ВИПАДОК НА ДИТЯЧОМУ МАЙДАНЧИКУ: ЩО МАЄ
ЗНАТИ ДОРОСЛИЙ ПОРУЧ**



Що робити, якщо дитина впала або травмувалась

1. Оцініть ситуацію: чи є небезпека навколо? Спочатку — ваша безпека і безпека дитини. Якщо поруч гойдалки, скло, тварини — усуньте загрозу.

2. Заспокойте дитину — словами, дотиком, поглядом. Плач не завжди означає серйозну травму. Якщо дитина розмовляє, орієнтується і не має сильного болю — найімовірніше, травма не критична.

3. Огляньте:

Чи немає кровотечі? — Накладіть чисту серветку, притисніть.

Голова, шия, хребет — не рухайте дитину, якщо є підозра на травму.

Синці, садна, набряки — прикладіть холод (пляшку з водою, лід у серветці).

Рани — не промивайте з флакона, лише з чистої води, не натирайте спиртом.

Якщо дитина знепритомніла

1. Перевірте дихання та пульс: прикладіть вухо до носа, подивіться на грудну клітку. Якщо дихає — покладіть на бік (положення для безпеки).

2. Не залишайте дитину одну. Попросіть когось викликати швидку (103), а самі залишайтеся із дитиною. Якщо немає дихання — розпочніть серцево-легеневу реанімацію (30 натискань / 2 вдихи)

3. Головне — не панікуйте. Говоріть спокійно, спостерігайте за дитиною до приїзду медиків.

Коли обов'язково викликати “швидку” (103):

- Втрата свідомості (навіть на кілька секунд)
- Сильна кровотеча
- Судоми
- Підозра на перелом, травму голови
- Дитина не дихає або важко дихає
- Порушення мови, координації, зору після падіння
- Ознаки шоку (блідість, липкий піт, слабкий пульс)

Що має знати кожен дорослий на майданчику

- Номер 103 — завжди безкоштовний
- Адресу майданчика чи орієнтири поблизу
- Алгоритм надання першої допомоги
- Коли варто не чіпати дитину до приїзду лікарів (при травмі голови/спини)

Порада для батьків і педагогів:

- Розкажіть дитині, що робити, якщо вона сама впала — не соромитись просити про допомогу
- Перевірте аптечку вдома, у школі, садочку
- Пройдіть курси з першої допомоги або хоча б подивіться відео-інструкції — це справді рятує життя

Що робити, якщо дитина впала або травмувалась

1. Оцініть ситуацію: чи є небезпека навколо? Спочатку — ваша безпека і безпека дитини. Якщо поруч гойдалки, скло, тварини — усуньте загрозу.

2. Заспокойте дитину — словами, дотиком, поглядом. Плач не завжди означає серйозну травму. Якщо дитина розмовляє, орієнтується і не має сильного болю — найімовірніше, травма не критична.

3. Огляньте:

Чи немає кровотечі? — Накладіть чисту серветку, притисніть.

Голова, шия, хребет — не рухайте дитину, якщо є підозра на травму.

Синці, садна, набряки — прикладіть холод (пляшку з водою, лід у серветці).

Рани — не промивайте з флакона, лише з чистої води, не натирайте спиртом.

Якщо дитина знепритомніла

1. Перевірте дихання та пульс: прикладіть вухо до носа, подивіться на грудну клітку. Якщо дихає — покладіть на бік (положення для безпеки).

2. Не залишайте дитину одну. Попросіть когось викликати швидку (103), а самі залишайтеся із дитиною. Якщо немає дихання — розпочніть серцево-легеневу реанімацію (30 натискань / 2 вдихи)

3. Головне — не панікуйте. Говоріть спокійно, спостерігайте за дитиною до приїзду медиків.

Коли обов'язково викликати “швидку” (103):

- Втрата свідомості (навіть на кілька секунд)
- Сильна кровотеча
- Судоми
- Підозра на перелом, травму голови
- Дитина не дихає або важко дихає
- Порушення мови, координації, зору після падіння
- Ознаки шоку (блідість, липкий піт, слабкий пульс)

Що має знати кожен дорослий на майданчику

- Номер 103 — завжди безкоштовний
- Адресу майданчика чи орієнтири поблизу
- Алгоритм надання першої допомоги
- Коли варто не чіпати дитину до приїзду лікарів (при травмі голови/спини)

Порада для батьків і педагогів:

- Розкажіть дитині, що робити, якщо вона сама впала — не соромитись просити про допомогу
- Перевірте аптечку вдома, у школі, садочку
- Пройдіть курси з першої допомоги або хоча б подивіться відео-інструкції — це справді рятує життя